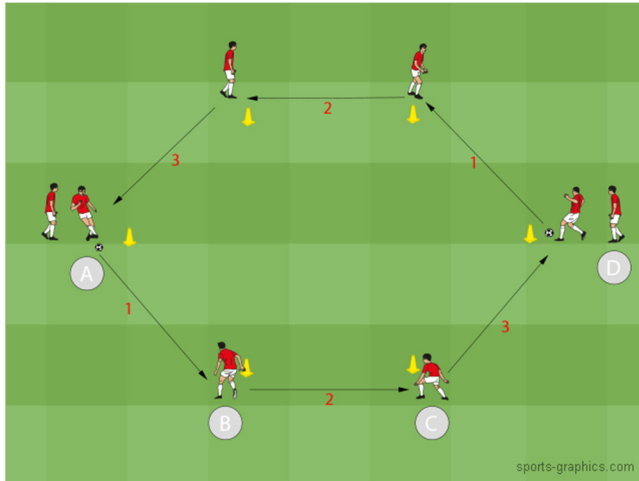


THEMA: ÜBUNGSFORM – PASSSPIEL / BALLAN- UND MITNAHME



PASSFORM IM 6-ECK – 1

ORGANISATION

- 6 Markierungshilfen
- Aufbau lt. Grafik
- Bälle an den Startmarkierungen

ABLAUF

- Spieler A passt zu Spieler B
- Spieler B nimmt den Ball in Spielrichtung mit und passt zu Spieler C
- Spieler C nimmt den Ball in Spielrichtung mit und passt zu Spieler D
- Die gleiche Passfolge wird gleichzeitig an der gegenüberliegenden Startmarkierung begonnen
- Jeder Spieler läuft seinem Zuspiel sofort nach und besetzt spielbereit die jeweilige Markierungshilfe

VARIATIONEN

- Technik der Ballan- und mitnahme
- Ballkontakte
- Bei mehr Spielern mehrere Bälle
- Wettkampf bei mehreren Gruppen:
Welche Gruppe schafft zuerst 10 Runden?

COACHINGPUNKTE UND TIPPS

- Fokus auf den 1. Kontakt:
Ballan- und mitnahme
- Genaues, dosiertes Passspiel
- Passspiel in den richtigen Fuß
- Offene Stellung
- Blick vom Ball lösen